

Kursplan von Katrin Fischer - Personaltrainerin A-Lizenz, Kursleiterin für Pilates, Rücken, Reha und Kinderturnen

Tel.: 0174-9308190 oder Email: info@studio-k-barnim.de

ZEIT	Mo	Di	Mi	Do	Fr
9 Uhr				Mami Fit *	
10 Uhr				Mami Fit 2*	Senioren* voll
11 Uhr				Senioren-sport* belegt	Rücken meets BBP* NEU
14:30 Uhr	Kitasport-Pankekinder**	Kitasport-Pankekinder**			
15:30 Uhr	Kitasport-Pankekinder**				Eltern-Kind-Turnen (EKT)
17 Uhr	Body Workout		Pilates	Rücken	16:30-17:30 Uhr EKT
18 Uhr	17:45 Uhr Jumping		Gesundheits-sport	Body Fit	Rücken
	18:30 Uhr Zumba				
19 Uhr	19:30 Uhr Kantaera		Jumping voll belegt!	Aroha	Pilates
20 Uhr			Power Workout	BBP meets Rücken	

**Wir bitten um Voranmeldung!!!** \* = in der Hebammenpraxis, \*\* = in der Kita Pankekinder